

Equinoteràpia: hipoteràpia i equinoteràpia social



Júlia Rolduà Ros

Tutora: Ruth Zamora

En aquest treball m'he proposat de determinar si l'equinoteràpia comporta beneficis emocionals a les persones, és a dir; millores en l'estat d'ànim i en les seves relacions socials, a banda dels beneficis físics, que també he estudiat , tot i que de manera més tangencial.

Per tal d'esbrinar-ho, vaig estar fent de voluntària en un centre d'equinoteràpia on vaig tractar amb nens que presentaven diferents patologies i dels quals vaig fer un seguiment de l'evolució a curt termini. A partir d'aquesta experiència, vaig poder comprovar com aquesta teràpia ajuda tant, per una banda; a aquells que tenen alguna deficiència física, gràcies al moviment i escalfor transmesa pel cavall, com, per altra, a aquells que tenen problemes d'integració social o mancats de confiança en ells mateixos.

Finalment, vaig centrar-me en el cas concret d'una dona que havia patit experiències traumàtiques durant la infància. Vaig poder comprovar com, des de la primera sessió, l'equinoteràpia la va ajudar a enfrontar-se amb el seu passat i millorar, d'aquesta manera, el conjunt de les seves relacions afectives.